муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Трубчевская основная общеобразовательная школа» 303153 Орловская область Болховский район д.Новый Синец ул.Зелёная д.11

 тел. 8 (48648) 2-66-24

Принято на заседании «Утверждаю»

педагогического совета Директор школы:

Протокол № 8 от 29.08.23г \_\_\_\_\_\_\_\_\_(Киреева О.И.)

 Приказ № 101-ОД от 01.09.2023г

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Старт»**

 **на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Количество участников** | **Ответственные** |
| ***Внутришкольные и районные мероприятия*** |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба. | до 15 сентября | 1-9кл.+учителя+родители | учителя, родители |
| 2 | Дни здоровья:-Осенний марафон-Зимняя паутина-**Состязание Весны с Зимой**-Праздник «За честь школы» | ноябрьдекабрьмартмай | обучающиеся+родители | преподаватели физической культуры, кл. руководители, Совет клуба |
| 3 | Районные соревнования «Осеннее парковое ориентирование» | сентябрь | 5-9кл. | преподаватели физической культуры, Совет клуба |
| 4 | КТД «Крепка семья –крепка держава», «День здоровья» | Ноябрь февраль | Дошкольники, 1-9кл. | преподаватели физической культуры, кл. руководители, Совет клуба |
| 5 | Всемирный день Здоровья. | 07.04. | обучающиеся | Федорова Г.Н. учителя физ. культуры, воспит., кл.руковод., воспитатель |
| 6 | Районные соревнования «Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень», в зачет Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | 25 сентября | 6-9кл. | преподаватели физической культуры, Совет клуба |
| 7 | Районные VI традиционные соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвященных памяти ветерана ВОВ, отличника образования, труда и спорта Николая Ивановича Пояркова | 12 сентября | 6-9кл. | преподаватели физической культуры, Совет клуба |
| 8 | Эколого-туристическая игра по станциям «По тропе туриста», посвящённая Дню туризма | 27.09.  |  | Федорова Г.Н., воспитатель |
| 9 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису. | По плану | Желающие 5-9кл. | преподаватели физической культуры, Совет клуба, Совет клуба |
| 10 | Президентские спортивные игры и состязания. Принятие норм комплекса ГТО. | в течение года | 1-9 кл. | преподаватели физической культуры, Совет клуба |
| 11 | Неделя здорового досуга | 18-22.11 | Дошкольники, 1-9кл. | Учителя физической культуры, воспитатели руководитель ШСК, Совет клуба |
| 12 | Соревнования по волейболу на приз Деда Мороза | декабрь | 7-9кл. | руководитель ШСК, Совет клуба |
| 13 | Месячник спортивно-массовой работы | февраль | Дошкольники, 1-9 кл. | преподаватели физической культуры, руководитель ШСК, Совет клуба |
| 14 | Лыжный пробег, посвящённый памяти 6-ти лыжным батальонам. | 15.02. | 5-9кл. | преподаватели физической культуры, руководитель ШСК, Совет клуба |
| 15 | Первенство школы по футболу. | декабрь | 5-9кл. | преподаватели физической культуры, руководитель ШСК, Совет клуба |
| 16 | Праздник за честь окончания школы.  | май | обучающиеся+родители | руководитель ШСК, Совет клуба |
| 17 | Туристический слёт. | июнь | 7кл.-9 кл. | кл. руководители, руководитель ШСК, Совет клуба |
| 18 | Районные соревнования «Зарничка»  | февраль | 1-4кл. | руководитель ШСК, Совет клуба |
| 19 | Районные соревнования «Зарница» | май | 5-8 кл | руководитель ШСК, Совет клуба |
| 20 | Физкультминутки, прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха. | в течение года |  | кл. руководители,пион.друж |
| 21 | Эколого-туристическая игра по станциям «По тропе туриста», посвящённая Дню туризма | 27.09. | воспитатель | преподаватели физической культуры, руководитель ШСК, Совет клуба |
| ***Организационно-педагогическая работа.*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021-2022 уч. год. | сентябрь |  | директор школы, руководитель ШСК |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 уч. год. | октябрь |  | руководитель ШСК,методист |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда. | в течение года |  | директор школы |
| 4 | Оформление стенда клуба: * Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);
* Обновление необходимой информации;

Обновление стенда  | в течение года |  | руководитель ШСК |
| ***Учебно-воспитательная работа.*** |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | в течение года |  | руководитель ШСК |
| ***Методическая работа.*** |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 4 | Организация и проведение школьный олимпиады по физической культуре  | сентябрь | 5-9кл. | руководитель ШСК |
| 5 | Итоги работы школьного спортивного клуба за год. | май |  | руководитель ШСК, совет клуба |
| 6 | Посещение курсов повышения квалификации | По плану |  | руководитель ШСК |
| ***Спортивно-массовая работа.*** |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | август |  | руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК. | в течение года |  | руководитель ШСК |
| 4 | Составление положения для проведения спортивно-массовых мероприятий | В теч.года |  | Руководитель ШСК |
| ***Контроль и руководство.*** |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий. | в течение года |  | директор школы, методист |
| 2 | Корректировка работы клуба. | в течение года |  | руководитель ШСК  |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов спортивных занятий на учебный год. | октябрь |  | директор школы, методист, руководитель ШСК |
| 4 | Проверка учебно-тренировочных занятий. | В теч.года |  | директор школы, методист |
| ***Финансово-хозяйственная деятельность.*** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | в течение года |  | директор школы, методист |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной. | в течение года |  | директор школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки. | апрель-май |  | директор школы |
| 4 | Оформление стенда спортклуба  | В теч года |  | руководитель ШСК, совет клуба |

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы  | Ступени  | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО  | 1-5 | сентябрь- ноябрь  |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель  |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 |  сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО  |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль  |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май  |